



GUIDE DE L'EMPLOI D'ÉTÉ

POUR TROUVER ET MAINTENIR TON EMPLOI ESTIVAL

Étape # 1 : Un document de base

Avant de commencer à travailler, tu as besoin d'un numéro d'assurance sociale.

♦ Ton numéro d'assurance sociale sert à t'identifier auprès des gouvernements quand tu commences à recevoir des revenus.

♦ Pour faire une demande, tu dois te rendre dans un **Centre Service Canada**. Leurs bureaux sont situés à Trois-Rivières et Drummondville. Tu peux aller sur leur site internet pour leurs adresses et heures d'ouverture :

<http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-lst.jsp?prov=QC&lang=fra>

♦ La première demande est gratuite. Tu dois fournir ton certificat de naissance original.

♦ Si tu ne l'as pas, tu peux te le procurer au comptoir de Services Québec à Bécancour. Des frais sont applicables.

<https://www.mess.gouv.qc.ca/services-en-ligne/centres-locaux-emploi/localisateur/resultats.asp?codeRegionale=17&idEtabli=026&strCle=oui&idDR=R17>



Étape # 2 : La connaissance de soi

Avant de trouver un emploi étudiant ou d'été, tu dois réfléchir à quel type de travail tu aimerais faire. Un bon truc est de dresser ton **profil d'emploi** et d'identifier tes forces et tes faiblesses.

Quel est ton **profil d'emploi**?

Nomme ici tes aptitudes :

Tes qualités :

Tes valeurs :

La plupart des étudiants ont peu ou pas d'expérience de travail. C'est normal et les employeurs le savent. Il faut bien commencer quelque part! C'est pourquoi ils s'intéressent principalement à tes qualités, tes aptitudes et ta motivation. Tu trouveras à l'adresse suivante, un **test en ligne** te permettant de découvrir ton profil de personnalité professionnelle :

<https://www.sondage.mtess.gouv.qc.ca/index.php/417895?lang=fr>



Les trois secteurs d'activités

Travailler avec les gens	Travailler manuellement	Travailler intellectuellement
• Se préoccuper de leurs besoins, les aider et être à leur service • Faire partie d'une équipe • Diriger ou superviser d'autres personnes • Convaincre les gens ou les amener à s'entendre	• Utiliser des outils, des machines ou de l'équipement • S'occuper de l'entretien ou la réparation d'objets • Découvrir comment les choses fonctionnent • Créer avec ses mains	• Résoudre des problèmes ou des énigmes • Étudier ou lire • Faire des expériences ou des recherches sur différents sujets • S'exprimer au moyen de l'écriture, de la musique ou des arts

Pour chaque type de travail, identifie deux emplois qui te correspondent.



Identifie tes forces et tes faiblesses

Tes forces	Tes faiblesses
Force #1 Situation où tu as manifesté cette force :	Faiblesse #1 Situation où tu as manifesté cette faiblesse : Moyens d'améliorer cette situation:



Viser un emploi qui est en **lien avec ta future carrière** te permet de commencer dès maintenant à acquérir de l'expérience.

Choisir un emploi qui t'intéresse augmente tes chances d'être embauché. L'employeur verra ta **motivation**, ce qui est un excellent point en faveur de ta candidature!

Étape # 3 :Le curriculum vitae

Tout au long de ta vie, tu as acquis des **aptitudes** et des **compétences**. Elles font de toi ce que tu es aujourd’hui. Prends le temps d’en dresser un bilan. Cela pourra te servir de base pour rédiger ton **CV**.



Identifie tes **compétences**, tes **aptitudes**, tes **implications scolaires** et tes **réalisations** :

[illegible]

BONJOUR! MOI, C'EST DOMINIC GAGNÉ. ENCHANTÉ!

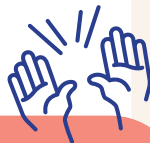
Nous ne nous connaissons pas encore, mais nous avons un point en commun : **nous souhaitons rendre vos clients heureux.**

Ça tombe bien parce qu'honnêtement, je ne connais pas de meilleure façon de commencer une journée que par un bon déjeuner! Selon moi, il n'y a rien qu'une bonne portion de bacon ne puisse régler!

Comme j'ai la chance de réussir facilement, j'ai décidé de me chercher un emploi étudiant pendant la dernière année de mon secondaire. Vu mon amour pour les brunchs, c'est au sein de votre restaurant que j'aimerais faire mes premiers pas sur le marché du travail!

Ça vous dirait qu'on déjeune ensemble pour en discuter davantage?

Dominic Gagné
Saint-Hyacinthe
450 771-4500
dgagne@gmail.com



Dominic vient juste de faire son CV avec nous! Tu peux t'en inspirer! N'hésite pas à venir nous voir, on a plusieurs modèles différents.

MES COULEURS

- **Extraverti**, j'utilise la folie dans toutes les sphères de ma vie.
- Mon franc-parler est le ciment des relations les plus saines!
- **Ma joie de vivre est contagieuse.** Attention, vous pourriez l'attraper!
- Mon meilleur ami dit que je suis une vraie « mère Thérèse ».
- Pssst... Gardons ça entre nous, mais, mon secret, c'est que **ça me fait plaisir à moi-même de venir en aide aux autres.**

MON PARCOURS SCOLAIRE

Études secondaires | 2012
Programme de sport-études
École secondaire ABC,
Saint-Hyacinthe

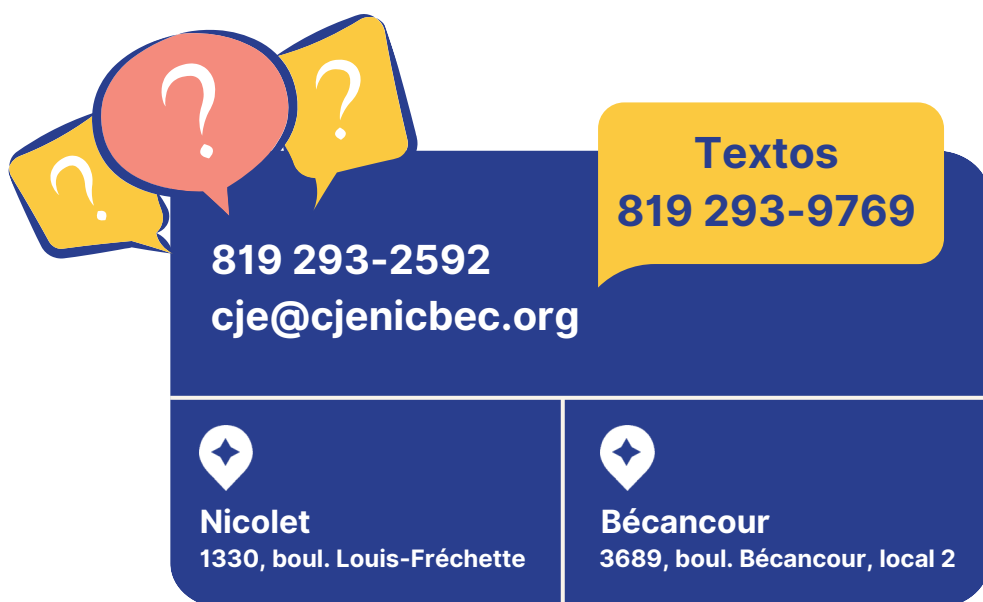
CE DONT JE SUIS FIER

- Mes 8 ans de persévérance au Dojo XYZ en tant que judoka et maintenant comme aide-instructeur
- Mes nombreuses médailles et trophées obtenus en cross-country, mon sport préféré!

Aide-mémoire pour un CV qui sera remarqué!

- ✓ Ton CV est **sans fautes**.
- ✓ Le **vocabulaire** est soigné et soutenu.
- ✓ Il est **clair, bref et précis**, Imprimé sur du **papier blanc**.
- ✓ Tes formations et tes expériences **débutent** par les plus récentes.
- ✓ Il utilise des **verbes d'action**.
- ✓ Il **évite de répéter** les mêmes mots.

Tu as des questions?
Tu n'es pas certain par où commencer?
Contacte ton CJE!



The graphic features three yellow speech bubbles with question marks on the left. The main body is a dark blue rectangle containing contact information. A yellow speech bubble on the right contains the text 'Textos 819 293-9769'. The bottom of the rectangle is divided into two sections, each with a location pin icon and address details.

819 293-2592
cje@cjenicbec.org

Textos
819 293-9769

 Nicolet 1330, boul. Louis-Fréchette	 Bécancour 3689, boul. Bécancour, local 2
--	---

Étape # 4 : La recherche d'un emploi

Les contacts

Tu n'es jamais seul dans ta recherche d'emploi. Mets tes parents et amis dans le coup. Ils peuvent t'aider en améliorant tes chances de te trouver un emploi. Demande-leur s'ils connaissent une personne dans leur entourage qui a besoin de tes services. **Établis des contacts** avec certaines personnes qui travaillent dans un emploi qui t'intéresserait.

Visite les entreprises qui t'intéressent et va offrir tes services. Cela dénote une détermination et un courage que les employeurs savent reconnaître. C'est important de te faire connaître et de laisser tes coordonnées.

Le marché de l'emploi

Savais-tu qu'il y a un marché d'offres d'emploi affichées et un autre où elles sont cachées?

Offres affichées : tous les emplois qui sont affichés publiquement. Ce sont les offres d'emploi que tu peux consulter sur internet par exemple.

Quand on parle du **marché de l'emploi caché**, ce sont tous les emplois qui ne sont pas affichés. Une entreprise peut être à la recherche d'un employé et attendre la bonne personne. Par exemple, le dépanneur près de chez toi peut chercher un commis sans le dire. N'hésite donc pas à distribuer ton CV autour de toi.

**Tu peux consulter les offres d'emploi
affichées sur notre site web juste ICI!**

cjenicbec.org/offres-demploi



Étape # 5 : Le contact à l'employeur



On utilise cette démarche pour travailler dans une entreprise qui nous intéresse. C'est ce qu'on appelle faire une **candidature spontanée** du côté du marché caché de l'emploi.

Pour ce type de démarche, on appelle l'employeur par téléphone ou on se présente directement sur les lieux de travail si c'est possible. Lors de cet appel, tu dois te présenter brièvement, affirmer ton intérêt pour l'entreprise et demander de rencontrer l'employeur pour plus d'information.

Cette rencontre est l'occasion d'aller chercher le plus de renseignements possible : l'entreprise, les différents postes, les tâches et le processus de recrutement. C'est l'occasion rêvée pour **démontrer ton intérêt** auprès de l'employeur et lui remettre ton CV.

Le but de cette rencontre doit être axé sur la **cueillette d'informations** et non sur la présentation de ton CV. C'est un peu comme si tu effectuais une recherche dans le cadre d'un cours afin de mieux connaître l'entreprise. Tu dois donc préparer des questions afin de cibler l'information que tu veux aller chercher.



Comme pour l'entrevue, une bonne technique est de simuler l'appel à l'employeur. Dominic s'est prêtée au jeu. N'hésite pas à l'essayer dans tes propres mots !



D : Bonjour, Est-ce possible de parler au responsable de l'embauche ?

E : Puis-je vous demander votre nom ?

D : Bonjour, je me présente, Dominic. Je suis actuellement en quatrième secondaire. J'ai beaucoup d'intérêt pour votre entreprise. Je me demandais s'il serait possible de vous rencontrer pour mieux connaître votre entreprise.

➤ S'il refuse de rencontrer Dominic :

D : D'accord, serait-il possible d'avoir plus d'informations sur les possibilités d'emplois ?

➤ S'il refuse de répondre à tes questions au téléphone :

D : Aucun problème, j'irai remettre mon CV à la réception.

✦ Ceci est une œuvre de fiction. Toute ressemblance à une personne connue n'est que pure coïncidence.

Aide-mémoire recherche d'emploi

- ✓ Avant de partir, assure-toi d'avoir en main ton **CV**, de **bien t'habiller** et d'afficher **ton plus beau sourire !**
- ✓ **Planifie le trajet** pour éviter d'être en retard.
- ✓ Présente-toi brièvement.
Vouvoie la personne responsable. Réponds à toutes les questions avec **précision et honnêteté**.
- ✓ Adopte une **attitude d'ouverture**, une **écoute active** et **regarde** ton interlocuteur dans les yeux.

Ton image sur les réseaux sociaux

Sois sensible à l'image que tu projettes sur les médias sociaux. Le contenu que tu y publies est public. Ton futur employeur peut y consulter ton profil. Sois donc prudent dans les photos ou commentaires que tu partages. Un bon truc pour te protéger est d'activer les paramètres de confidentialité.



Suivi des démarches

Durant tes recherches, prends l'habitude de **noter tes démarches**. Il serait embarrassant d'avoir un retour d'appel d'une entreprise dont tu as oublié le nom. Voici les différentes étapes :

- Trouve une entreprise ou une offre d'emploi qui t'intéresse.
- Contacte l'employeur pour lui demander s'il a des postes à combler.
- Informe-toi à qui ou à quelle adresse envoyer ton CV.
- Prends en note tes démarches pour mémoriser les différentes étapes de ta recherche.
- Planifie tes suivis avec les employeurs pour t'assurer que ta candidature est retenue et t'informer sur les périodes d'entrevue.

Voici le tableau que Dominic utilise pour noter ses **démarches** et faire ses **suivis**.



#	Coordonnées et personne responsable	Poste	Étape	Commentaire
1	Métro Plus 4900, rue Fardel, St-Grégoire France Gagné, gérante 819 233-2331	Commis vendeur	• CV remis en main propre à la gérante	L'équipe semble super !
2	Moulin Michel 675 boul. Bécancour, Bécancour Philippe Dumas, DG 819 298-2882	Cuisinier	• Appel à l'employeur • Cueillette d'information • Envoi CV	Ambiance agréable et clientèle variée.
3	Friperie Annick 1415 rue Cyrenne, Nicolet Annik Trépanier, propriétaire 819 239-5274	Aide au service	• CV remis en main propre à la propriétaire	Annik est très sympathique et m'a dit qu'elle me rappellerait bientôt.
4	• ...			

Étape # 6 : L'entrevue

L'entrevue est un moment stressant pour tout le monde. L'astuce pour que ce soit une réussite est une **préparation adéquate**. Voici quelques **trucs** :

- **Relis** ton CV pour l'avoir bien en tête.
- Assure-toi de **connaître le mieux possible** l'entreprise et l'offre d'emploi.
- **Fais des liens** entre l'emploi postulé, tes expériences, tes compétences, tes aptitudes et tes intérêts.



Tout comme l'appel à l'employeur, un bon truc est de **simuler l'entrevue**. Avec un ami ou un membre de la famille, tu peux imaginer une mise en situation. Voici une liste de questions qui sont souvent posées en entrevue :

Liste de questions potentielles pour une entrevue

- ◆ Parlez-nous de vous.
Présente-toi brièvement (environ 2 min.)
 - Principales qualités et forces
 - Expériences
 - Formation
 - Intérêts et passions
- ◆ Pourquoi voulez-vous travailler dans notre entreprise?
Nomme les points positifs de l'entreprise
 - Réputation
 - Genre de travail
 - Défis professionnels

✦ Quelles sont vos forces et faiblesses ?

Nomme tes qualités et tes forces en lien avec l'emploi

- Nomme une faiblesse soutenue par un moyen pour le corriger.
Ex. : Sensibilité à la critique « Je prends parfois la critique trop personnellement. J'essaie maintenant de voir les retours comme des opportunités d'apprentissage et je demande des rétroactions réguliers pour améliorer mes compétences. »

✦ Pourquoi devrions-nous vous engager plutôt qu'un autre?

- Énumère tes compétences, tes aptitudes et tes intérêts.

✦ Avez-vous déjà fait ce genre de travail?

- Nomme tes expériences professionnelles, ta formation en lien et ta rapidité d'apprentissage.

✦ Quand êtes-vous disponible pour travailler ?

- Tu peux dire « le plus tôt possible » ou donner une date précise.

✦ Que feriez-vous dans telle ou telle situation ?

- Prendre le temps d'analyser la situation/l'information.
- Fixer les priorités d'action, prendre une décision et expliquer l'action retenue.

✦ Avez-vous des questions ?

- Pose une question (ex. : Quand puis-je espérer avoir des nouvelles à la suite de l'entrevue ?

La touche finale!

 N'oublie pas de remercier l'employeur de t'avoir rencontré en entrevue!



Normes du travail

En tant que travailleur, tu as des **droits** et des **responsabilités**. Il est important de connaître tes droits afin de te protéger. C'est la CNESST qui est l'organisme responsable des normes minimales au travail.

Si tu veux plus d'informations consulte leur site web : www.cnesst.gouv.qc.ca

Qui peut travailler ?

- En bas de 14 ans, les emplois sont restreints. Voici le lien pour plus d'informations : <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/conditions-travail/statuts-particuliers/travail-jeunes/jeunes-moins-14-ans>
- À partir de 14 ans, tu peux travailler, mais **en dehors des heures de classe** et **sans** que cela nuise à tes résultats.
- N'oublie pas qu'il y a des exceptions selon les différents types d'emploi. Par exemple, les travailleurs agricoles ou les travailleurs à pourboire n'ont pas les mêmes normes.

Horaire :

- Avant 18 ans, un employeur ne peut pas te demander de travailler entre 23 h et 6h le lendemain.
- La période d'essai doit être rémunérée.
- La pause-café n'est pas obligatoire, mais quand elle est accordée par l'employeur, elle doit être payée et incluse dans le calcul des heures travaillées.
- Après 5 heures de travail consécutif, tu as le droit à 30 minutes (sans salaire) pour prendre un repas. Cette période doit être payée si tu ne peux pas quitter ton poste de travail.
- Si tu dois te présenter au travail à la **demande express de ton employeur** ou si finalement tu travailles moins de 3h consécutives, alors que tu devais travailler plus de 3h, ton employeur doit te payer 3h de ton salaire horaire habituel.
- Tout employeur doit te donner, chaque semaine, un repos d'au moins **32 heures consécutives**.
- La semaine de travail normale est généralement de **40 heures**. Les heures travaillées en plus des heures de la semaine normale de travail doivent être payées avec un **taux et demi (50%)**.

Salaire :

- Le salaire minimum est actuellement de 16,10\$ de l'heure pour un emploi standard. Pour les personnes salariées à pourboire, il s'agit de 12,90\$ de l'heure. Le **1er mai 2026**, Il passera à 16,60\$ de l'heure pour un emploi standard et à 13,30\$ pour un emploi à pourboire.
- L'employeur a un mois pour te remettre ta première paye. Par la suite, ton salaire doit t'être versé à intervalles réguliers (aux semaines ou aux deux semaines) ne pouvant pas dépasser 16 jours.
- À chaque paye, l'employeur met de côté l'équivalent de 4% de ton salaire. C'est ce qu'on appelle la « paye de vacances ». N'oublie pas de réclamer ton « 4% » lorsque tu quittes un emploi.

Service continu à la fin de l'année de référence (1er mai au 30 avril)	Durée des vacances	Indemnité
Moins d'un an	1 jour par mois complet de service continu	4%
1 an à moins de 3 ans	2 semaines continues	4%
3 ans et plus	3 semaines continues	6%

Congédiement :

- Un employeur peut te renvoyer pour des « motifs raisonnables ». Il doit te donner un avis de cessation d'emploi. Un délai entre l'avis et le départ doit être respecté : si tu travailles depuis 3 mois à un an c'est une semaine ; de 1 à 5 ans c'est 2 semaines ; de 5 à 10 ans c'est 4 semaines, et 10 ans et plus, 8 semaines. Si ce délai n'est pas respecté, l'employeur doit te verser une compensation monétaire pour la période visée.
- De ton côté, aucune loi ne t'oblige à donner un délai à ton employeur si tu désires mettre fin à ton emploi. Par contre, il est fortement recommandé de le faire. Rappelle-toi qu'une bonne réputation au travail est cruciale pour ton prochain emploi!
- Si tu as des problèmes au travail et que tu es dans ton droit, n'hésite pas à faire une plainte à la CNESST.

Concilier le travail et les études

Le nombre d'heures de travail peut nuire à ta persévérance scolaire. Les étudiants devraient travailler en moyenne **17 heures** par semaine, dont un maximum de 10 heures du lundi au vendredi. Toutefois, chaque personne a une capacité différente et un contexte scolaire différent. C'est pourquoi il est important de t'écouter et d'affirmer tes limites pour que ton emploi **ne nuise pas** à tes résultats scolaires.

Si tu as besoin d'aide pour concilier tout ça, fais appel à ton CJE!



Textos
819 293-9769

819 293-2592
cje@cjenicbec.org
Messenger : CJE Nicolet-Bécancour

Nicolet
1330, boul. Louis-Fréchette

Bécancour
3689, boul. Bécancour, local 2

Nos favoris internet pour les emplois étudiants (débutant)

CJE Nicolet-Bécancour

<https://cjenicbec.jobstat.ca/fr/emplois>

Placement étudiant

www.emploiuebec.gouv.qc.ca/citoyens/trouver-un-emploi/emplois-et-stages-pour-etudiants/

Indeed

Filtrer les recherches
pour l'endroit et le
style d'emploi

<https://ca.indeed.com/>

C'est bien beau tout ça... Mais es-tu prêt à t'engager dans un emploi d'été?

Réponds honnêtement aux questions suivantes. Elles t'aideront à savoir si tu es prêt(e) à relever les défis d'un premier emploi. Plus tu as de "Oui", mieux c'est ! Si tu as des "Non", pas de souci, ce sont des pistes pour grandir et attendre le bon moment.

Mon état d'esprit et mon attitude

- Je suis vraiment motivé(e) à travailler cet été et à mettre de l'énergie dans mes tâches. Oui / Non
- Je suis prêt(e) à apprendre de nouvelles choses, même si ce n'est pas toujours facile du premier coup. Oui / Non
- Je suis capable de me lever à l'heure et d'arriver au travail à temps, tous les jours où je suis attendu(e). Oui / Non
- Je suis capable de suivre des instructions et de faire ce qu'on me demande, même si ce n'est pas toujours ce que je préfère. Oui / Non
- Je suis à l'aise de demander de l'aide ou de poser des questions si je ne comprends pas quelque chose. Oui / Non
- Je suis prêt(e) à travailler en équipe et à aider mes collègues si besoin. Oui / Non

Ma responsabilité et mon autonomie

- Je suis conscient(e) que je devrai parfois faire des tâches répétitives, mais que chaque tâche est importante pour l'entreprise. Oui / Non
- Je suis prêt(e) à être autonome et à prendre des initiatives lorsque c'est approprié. Oui / Non
- Je suis capable de gérer mon temps et mes responsabilités (études, amis, travail) pour ne rien laisser tomber. Oui / Non
- Je comprends que je devrai parfois travailler quand mes amis s'amuseront, et je suis d'accord avec ça. Oui / Non
- Je suis capable de m'adapter à différentes situations et à des personnes variées (clients, collègues, employeurs). Oui / Non
- Je suis prêt(e) à faire preuve de politesse et de respect envers tout le monde au travail. Oui / Non

Mes résultats : qu'est-ce que ça veut dire pour moi ?

Compte le nombre de "**Oui**" que tu as obtenus.

- **10-12 "Oui"** : Excellent ! Tu as l'attitude et l'état d'esprit d'une personne prête à s'engager. Ta motivation et ta maturité sont des atouts précieux qui t'aideront à réussir dans ton premier emploi. Continue de cultiver ces qualités !
- **6-9 "Oui"** : Tu es sur la bonne voie ! Tu as de bonnes bases, mais il y a quelques points où tu pourrais renforcer ton engagement ou ton attitude. C'est normal ! Identifie les "Non" et réfléchis à comment tu pourrais développer ces aspects. Parler à un adulte de confiance ou à un conseiller peut beaucoup t'aider.
- **0-5 "Oui"** : Une étape à la fois ! Ce n'est pas grave si tu as beaucoup de "Non". Cela signifie que tu as des qualités à développer pour te sentir plus à l'aise et efficace dans un environnement de travail. C'est le moment idéal pour y penser et demander de l'aide. Un emploi d'été est une super occasion d'apprendre ces choses !

Prochaines étapes

Peu importe ton score, l'important est d'être honnête avec toi-même. Si tu as identifié des domaines où tu veux t'améliorer, c'est une excellente nouvelle ! Il se peut aussi que tu ne sois tout simplement pas prêt mentalement. Il ne faut pas que tu ressenties une pression! **Viens nous voir au CJE!** On peut discuter de tes motivations, t'aider à développer ton autonomie et te donner des trucs pour que ton premier emploi soit une super expérience.

Si tu as besoin d'informations supplémentaires ou si tu souhaites rencontrer un conseiller en développement de carrière pour du soutien dans tes démarches, contacte-nous!



Recherche d'emploi

Entrepreneuriat

Orientation

Réussite éducative

Maintien en emploi

Projet de vie

Établissement en région

Éducation financière

Retour aux études

Volontariat / bénévolat

819 293-2592

cje@cjenicbec.org

Messenger : CJE Nicolet-Bécancour

Textos

819 293-9769



Nicolet

1330, boul. Louis-Fréchette



Bécancour

3689, boul. Bécancour, local 2

Une foule d'infos sur
nos réseaux



cjenyb



cjenicbec



cjenyb